

Voor je relatie en als je uit elkaar gaat

Met deze vragen kom je steeds meer te weten over je situatie

Hoe sta ik ervoor? →

Voor jullie kinderen



Je relatie nog een kans geven



Uit elkaar gaan



Na de scheiding



Regionaal aanbod



Hier kun je beginnen



Alles wat je moet weten

Hier vind je een overzicht met thema's die aansluiten bij jouw situatie of vraag.



Veelgestelde vragen


Alles over ouderschap, relatieproblemen en scheiding




Over ons

Alles over ons en waar wij jou bij helpen


Includes personalised assessments

Voortgang 

Inzicht in jouw situatie

-  **Praktische handvatten**
Aandachtspunten

Uitkomst

Alle vragen  [+ Nieuwe vragenlijst](#)

Afsluiten **Tussentijds opslaan**

Inzicht in jouw situatie

Onderstaande vragenlijst geeft je inzicht in jouw situatie in en rond de scheiding en helpt je met de volgende stap. De vragenlijst bestaat uit twee delen: praktische handvatten en aandachtspunten. Je kan kiezen om één vragenlijst in te vullen of allebei. Het invullen duurt ongeveer 2 x 7 minuten.

De vragen met praktische handvatten gaan over wat je zoal te regelen hebt, op gebied van de kinderen, ouderschap, woning, juridisch en financiën.

Het deel aandachtspunten gaat over communicatie en samenwerking, en andere thema's die mogelijk een vlotte scheiding bemoeilijken.

Als je de vragenlijst hebt ingevuld, verschijnt een overzicht van praktische zaken om te regelen en aandachtspunten, met telkens links voor meer informatie. Hier vind je ook aanbod dat mogelijk past bij jouw situatie. Je kan de ingevulde antwoorden vragenlijst downloaden wanneer je klaar bent, als 'checklist' rond de scheiding.


Let op: de vragenlijst is gebaseerd op scheiden volgend Nederlands Recht.

Let op: deze vragenlijst is geen diagnostisch instrument en is geen vervanging voor professioneel advies of hulp. Het is bedoeld om als ouder in een scheidingsproces overzicht en inzicht te geven. Raadpleeg bij verdere vragen altijd een professional.

Praktische handvatten

Dit onderdeel is bedoeld om inzicht te krijgen in de (praktische) zaken die geregeld moeten worden tijdens en na een scheiding. Tevens wordt je op weg geholpen hoe deze zaken aan te vliegen. Er worden een paar vragen gesteld om passende hulp te bieden. Daarnaast kun je aanvinken welke zaken je wil/nog moet regelen. In het onderdeel verslag (onderaan) staat handig op een rij wat je situatie is en wat je gaat regelen.

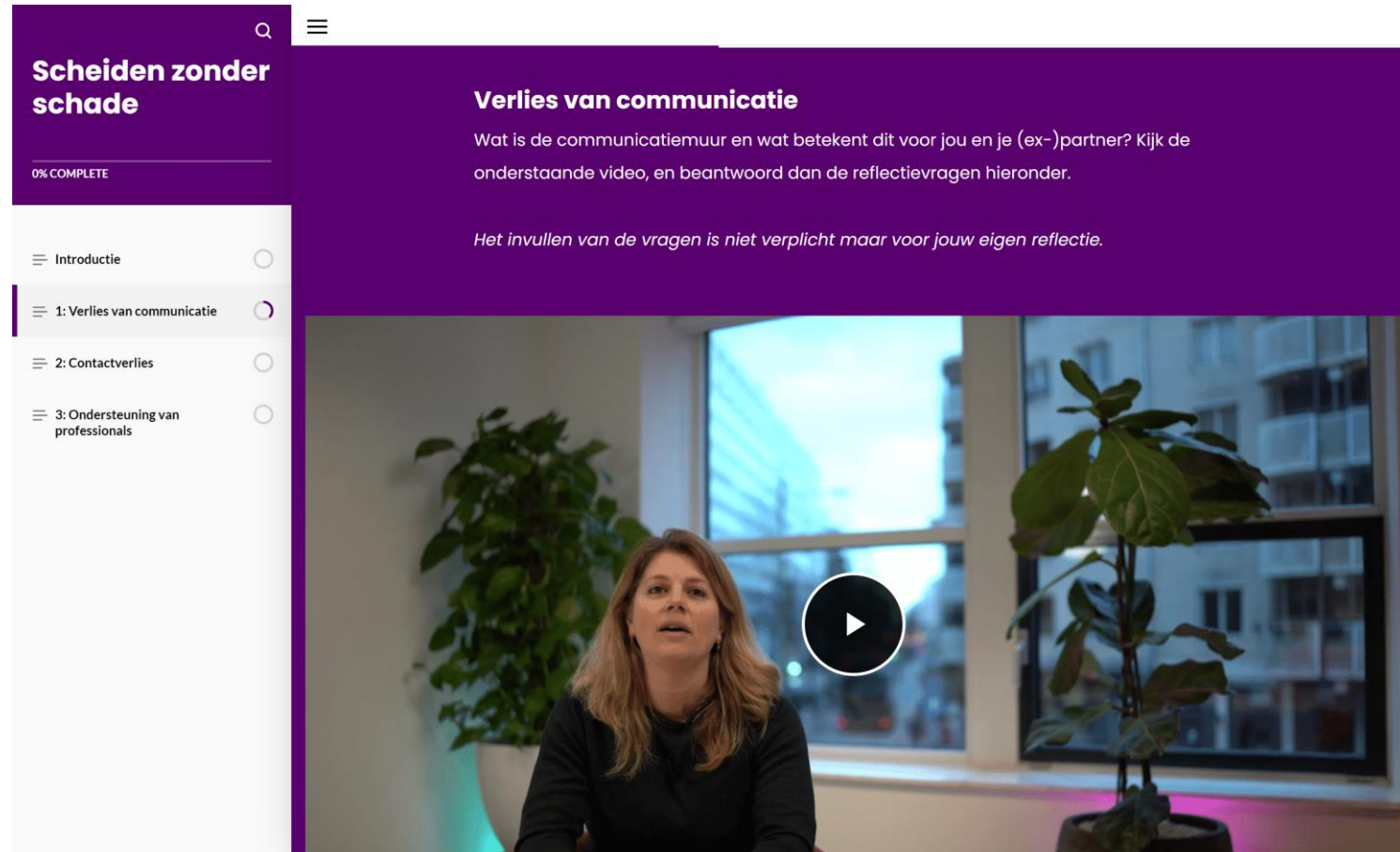
Wat is uw burgerlijke status op dit moment?

- Huwelijk of geregistreerd partnerschap
- Samenwonend
- Gescheiden na huwelijk of geregistreerd partnerschap
- Uit elkaar na samenwonen
- Overig 

Aandachtspunten

In dit onderdeel stellen we je vragen over verschillende onderwerpen. Het is bedoeld om voor jou/jullie passende opties te geven die je kunnen helpen in het proces tijdens en na de scheiding. Door de opties die je wilt aan uitvoeren aan te vinken, creëer je in

Online learning at your own pace



The screenshot shows a web application interface. On the left is a purple sidebar with a search icon and a menu icon. The sidebar title is 'Scheiden zonder schade' and it shows '0% COMPLETE'. Below the title is a list of menu items: 'Introductie', '1: Verlies van communicatie', '2: Contactverlies', and '3: Ondersteuning van professionals'. The main content area has a purple header with the title 'Verlies van communicatie'. Below the header is a paragraph of text: 'Wat is de communicatiemuur en wat betekent dit voor jou en je (ex-)partner? Kijk de onderstaande video, en beantwoord dan de reflectievragen hieronder.' Below the text is a italicized note: 'Het invullen van de vragen is niet verplicht maar voor jouw eigen reflectie.' At the bottom of the main content area is a video player showing a woman with long brown hair sitting in front of a window with two potted plants. A play button is centered over the video.

Scheiden zonder schade

0% COMPLETE

- Introductie
- 1: Verlies van communicatie**
- 2: Contactverlies
- 3: Ondersteuning van professionals

Verlies van communicatie

Wat is de communicatiemuur en wat betekent dit voor jou en je (ex-)partner? Kijk de onderstaande video, en beantwoord dan de reflectievragen hieronder.

Het invullen van de vragen is niet verplicht maar voor jouw eigen reflectie.

The Growth Lab