**CHECKLISTE** FÜR FESTIVALS

|  |  |
| --- | --- |
| Das Wichtige[ ]  Wetterfestes Zelt[ ]  Schlafsack[ ]  Kissen und Decke[ ]  Wasserfeste Matte/Vorleger[ ]  Telefon[ ]  Ticket!Körperpflegemittel[ ]  Toilettenpapier[ ]  Feuchttücher[ ]  Handdesinfektionsmittel[ ]  Gesichtstücher[ ]  Minimales Make-up[ ]  Deodorant[ ]  Körperspray/Parfüm[ ]  Trockenshampoo[ ]  Shampoo und Spülung[ ]  Feuchtigkeitspflege[ ]  Zahnbürste[ ]  Handtuch[ ]  HaarbürsteEssen[ ]  Wasser[ ]  Frühstück/Müsliriegel[ ]  Obst[ ]  Gesunde Snacks[ ]  Bier, Cider, Wein[ ]  Pappbecher und -teller[ ]  Saft und Milch[ ]  Obst und Gemüse[ ]  Öl zum Kochen[ ]  Salz, Pfeffer, Kräuter, Gewürze[ ]  Müllsäcke/Plastiktüten | Kleidung und Wäsche[ ]  Coole Keidung[ ]  Stiefel, Schuhe, Flipflops[ ]  Socken[ ]  Mütze, Kappe[ ]  Sweater, Jacke[ ]  Nackenwärmer/Schals[ ]  Unterwäsche[ ]  Badehose/-anzug[ ]  Handtücher, Waschlappen[ ]  Sodawasser zum Auswaschen von Flecken[ ]  Wäschebeutel[ ]  Waschmittel in ReisegrößeErste Hilfe und Hygiene[ ]  Medikamente, Rezepte[ ]  Verbandszeug, Pflaster, Mull, elastische Binden[ ]  Aspirin, Ibuprofen, Paracetamol[ ]  Desinfektionstücher, Wasserstoffperoxid, Wattebäusche[ ]  Antiseptische Salbe[ ]  Sonnenschutz, Lotion oder Salbe für Sonnenbrand[ ]  Schere, Pinzette, Nagelclipper, Rasierer[ ]  InsektensprayLuxus/Extras[ ]  Campingliege/aufblasbares Bett[ ]  Pavillon[ ]  Solarleuchten[ ]  Campingdusche[ ]  Gepäckschloss[ ]  Ohrstöpsel |