|  |  |
| --- | --- |
| [Opskriftens navn]  Mængde: [antal portioner]  Forberedelsestid: [timer og minutter]  Samlet tid: [forberedelses- + tilberedelsestid] Ingredienser[Ingrediens 1] | [mængde][Ingrediens 2] | [mængde][Ingrediens 3] | [mængde]Sådan gør du [Forklar, hvordan læseren forbereder og tilbereder opskriften her.] Særlige kostoplysninger [Glutenfri? Diabetikervenlig? Tilføj særlige diætoplysninger her.] | Indkøbsliste[Ingrediens 1][Ingrediens 2][Ingrediens 3] |