|  |  |
| --- | --- |
| [Назва рецепта]  Кількість: [кількість порцій]  Час підготовки: [годин і хвилин]  Загальний час: [час підготовки та приготування] Інгредієнти[Інгредієнт 1] | [кількість][Інгредієнт 2] | [кількість][Інгредієнт 3] | [кількість]Інструкції [Опишіть тут процес підготовки інгредієнтів і приготування.] Відомості про спеціальну дієту [Страви не мають містити глютену або потрібно створити меню для діабетиків? Додайте відомості про спеціальну дієту тут.] | Список покупок[Інгредієнт 1][Інгредієнт 2][Інгредієнт 3] |