[اسم الوصفة]

الكمية: [عدد الحصص]

وقت التحضير: [الساعات والدقائق]

إجمالي الوقت: [التحضير + وقت الطبخ]

# المكونات

### [مكون 1] | [مقياس 1]

### [مكون 2] | [مقياس 2]

### [مكون 3] | [مقياس 3]

# الإرشادات

[شرح كيفية إعداد هذه الوصفة وطهيها هنا.]

# معلومات النظام الغذائي الخاص

[خالي من الغلوتين؟ هل هذه الوصفة مناسبة لمرضى السكري؟ أضف أي معلومات خاصة بالنظام الغذائي هنا.]