# Lista za proveru za porodilište

| **Da/ne** | **Za majku** |
| --- | --- |
| Da/ne | Pidžama |
| Da/ne | Bademantil |
| Da/ne | Čarape |
| Da/ne | Papuče |
| Da/ne | Trudnički donji veš |
| Da/ne | Grudnjak za dojenje |
| Da/ne | Jastučići za grudi |
| Da/ne | Rezervno odelo i udobne cipele za povratak kući |
| Da/ne | Sredstva za ličnu higijenu, uključujući četkicu za zube |
| Da/ne | Traka za kosu, ako je potrebna |
| Da/ne | Labelo |
| Da/ne | Higijenske maramice |
| Da/ne | Ulja ili losioni za masažu |
| Da/ne | Bombonice za osvežavanje daha i grickalice |
| Da/ne | Materijali za opuštanje: knjige, časopisi, muzika |
| Da/ne | Naočari, ako su potrebne |
| Da/ne | Mobilni telefon i spisak važnih brojeva telefona |

| **Da/ne** | **Za pratioca** |
| --- | --- |
| Da/ne | Ručni sat sa sekundarom za praćenje kontrakcija |
| Da/ne | foto-aparat/kamera i film/traka |
| Da/ne | Sredstva za ličnu higijenu, uključujući četkicu za zube |
| Da/ne | Rezervna odeća |
| Da/ne | Grickalice i materijal za čitanje |
| Da/ne | Sitan novac za automate |
| Da/ne | Mobilni telefon/pripejd kartica |
| Da/ne | Spisak važnih brojeva telefona |

| **Da/ne** | **Za bebu** |
| --- | --- |
| Da/ne | Pelene za novorođenčad |
| Da/ne | Ćebad za novorođenčad |
| Da/ne | Odeća za novorođenčad |
| Da/ne | Čarape ili cipelice |
| Da/ne | Kapa za novorođenčad |
| Da/ne | Automobilsko sedište za novorođenčad |