# Sjekkliste til sykehusinnleggelse for gravid kvinne

| **Ja/nei** | **Til mor** |
| --- | --- |
| Ja/nei | Nattøy |
| Ja/nei | Badekåpe |
| Ja/nei | Sokker |
| Ja/nei | Slippers |
| Ja/nei | Undertøy for gravide |
| Ja/nei | Amme-BH |
| Ja/nei | Ammeinnlegg |
| Ja/nei | Klesskift og komfortable sko til hjemreisen |
| Ja/nei | Toalettsaker, inkludert tannbørste |
| Ja/nei | Hårbånd, hvis aktuelt |
| Ja/nei | Leppebalsam |
| Ja/nei | Sanitetsbind |
| Ja/nei | Massasjeoljer eller -kremer |
| Ja/nei | Pastiller og snacks |
| Ja/nei | Avkoblingsmateriell: bøker, magasiner, musikk |
| Ja/nei | Briller, hvis aktuelt |
| Ja/nei | Mobiltelefon og en liste over viktige telefonnumre |

| **Ja/nei** | **Til ledsager** |
| --- | --- |
| Ja/nei | Klokke med en ekstra viser til å ta tiden på sammentrekninger |
| Ja/nei | Kamera/videokamera og film/bånd |
| Ja/nei | Toalettsaker, inkludert tannbørste |
| Ja/nei | Klesskift |
| Ja/nei | Snacks og noe å lese på |
| Ja/nei | Vekslepenger til salgsautomater |
| Ja/nei | Mobiltelefon / forhåndsbetalte telefonkort |
| Ja/nei | Liste over viktige telefonnumre |

| **Ja/nei** | **Til babyen** |
| --- | --- |
| Ja/nei | Nyfødt-bleier |
| Ja/nei | Henteteppe |
| Ja/nei | Klær til nyfødt |
| Ja/nei | Sokker eller labber |
| Ja/nei | Nyfødtlue |
| Ja/nei | Bilsete til nyfødt |