[Nombre de la receta]

##### **Raciones:** [número de raciones]

##### **Tiempo de preparación:** [horas y minutos]

##### **Tiempo total:** [tiempo de preparación y cocinado]

# Ingredientes

### **[Ingrediente] |** [medida]

### **[Ingrediente] |** [medida]

### **[Ingrediente] |** [medida]

# Instrucciones

[Explique aquí cómo se debe preparar y cocinar esta receta].

## Información relacionada con una dieta especial

[¿Sin gluten? ¿Apto para diabéticos? Agregue aquí cualquier información relacionada con una dieta especial].